



Interdisziplinäre
Multimodale Schmerztherapie

INFORMATIONSVORANSTALTUNG
**ENTSPANNT STATT VERSPANNT:
WEGE ZU WENIGER STRESS
UND SCHMERZ**

3. JUNI 2025 |

16:00 bis 18:00 Uhr

Blauer Salon

Delme Klinikum Delmenhorst

**AKTIONSTAG
GEGEN DEN
SCHMERZ**

**Fachvortrag: Stressentstehung und Auswirkungen
auf den Körper**

– präsentiert von unseren Psycholog*innen

Live-Demonstration: Biofeedback in der Praxis

– präsentiert von unserer Biofeedbacktherapeutin

Mitmachaktionen & Beratung rund um Stressbewältigung

– durch unsere Teams aus Physiotherapie, Ergotherapie, Biofeedback
und Entspannungstherapie

Individuelle Gespräche

– mit Psycholog*innen und Schmerztherapeut*innen

**FÜR ANTI-STRESS-SNACKS
IST GESORGT!**

