

Speisekarte

Wahlleistung



Schweinelende
in fruchtiger Tomatensoße



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

neben einer optimalen medizinischen Behandlung bieten wir Ihnen auch eine ausgewogene Verpflegung nach neuesten ernährungsphysiologischen Erkenntnissen an.

Wir haben für Sie zum Frühstück-, Mittag- und Abendessen eine abwechslungsreiche Auswahl an verschiedenen Gerichten zusammengestellt, die Sie kulinarisch verwöhnt.

Ein unverfälschter Geschmack und erlesene Gewürze ohne Zusätze sind das Merkmal unserer Speisen. Wir verzichten bei unseren Mittagsmenüs auf Geschmacksverstärker, Konservierungsstoffe (mit Ausnahme von Nitritpökelsalz) sowie künstliche Farb- und Aromastoffe.

Wählen Sie aus dieser Speisekarte für jeden Tag Ihre Mahlzeiten individuell nach Ihrem Geschmack und Vorlieben aus. Am ersten Tag Ihres Aufenthaltes bekommen Sie aus organisatorischen Gründen ein angepasstes Vollkost-Essen serviert.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und gute Besserung!

Frühstück

Frühstücksarrangements

Süßes Frühstück

- Brot/Brötchen zur Wahl
(a, aa, ab, ac, ad, ae, f, g, k)
- Rosinenbrötchen (a, aa, c, f, g)
- Butter oder Margarine (1, g)
- 2 verschiedene Konfitüren
- Honig, Nutella (f, g, h, hb)
- Früchtequark (g)

Käsefrühstück

- Brot/Brötchen zur Wahl
(a, aa, ab, ac, ad, ae, f, g, k)
- Butter oder Margarine (1, g)
- Gouda (g)
- Weichkäse (g)
- Konfitüre
- Kirschtomaten

Schlemmer-Frühstück

- Brot/Brötchen zur Wahl
(a, aa, ab, ac, ad, ae, f, g, k)
- Butter oder Margarine (1, g)
- Konfitüre, Honig
- Emmentaler (g)
- Frischkäse (g, i)
- Burgunder Schinken (2, 3, 8)
- Mailänder Salami (2, 3)
- Bircher Müsli (a, aa, ac, ad, g)

Fitnessfrühstück

- Brötchen zur Wahl
(a, aa, ab, ac, ad, ae, f, g, k)
- Haferfitnessbrot/Vollkornbrot
(a, aa, ab, ac, ad, ae, f, g, k, m)
- Butter oder Margarine (1, g)
- Putenbrust (2, 3, 8)
- Gouda, Quark (g)
- Gemüsesnack



Unsere Komponentenwahl

Backwaren

- Kaiser-/Mehrkornbrötchen (a, aa, ab, ac, ad, f, g, k)
- Kürbiskernbrötchen (a, aa, ab, ac, ae, f, g)
- Rosinenbrötchen (a, aa, c, f, g)
- Croissant (a, aa, g)
- Walnußbrot (a, aa, ab, hc)
- Vierkornbrot (a, aa, ab, ad, ae)
- Vollkorn-/Weiß-/Mischbrot (a, aa, ab, ad, k)
- Zwieback, Knäckebrot (a, aa, ab, g)

Brotaufstrich

- Premium Butter (g) oder
- Margarine (1)
- Premium Konfitüren in den Sorten: Erdbeere, Kirsch, Aprikose, Himbeere
- Honig
- Nutella (f, g, h, hb)
- Veganer Brotaufstrich

Getränkeauswahl

- Bohnenkaffee (21)
- Kaffee entkoffeiniert
- Milch (g)
- Schokogetränk (g)
- Feine Teeauswahl (Kamille, Fenchel, Pfefferminz, Schwarztee, Hagebutten, Früchte, grüner Tee)
- Mineralwasser (Still, Medium)
- Premium Säfte (Apfel, Orangen)

Wurstauswahl

- Geflügelwurst (2, 3, 8, h, hg)
- Putenbrust (2, 3, 8)
- Mailänder Salami (2, 3)
- Burgunder Schinken (2, 3, 8)
- Schwarzwälder Schinken (2)
- Serrano Schinken (2, 3)
- Premium Teewurst (2, 3)
- Delikatess Leberwurst (2, 3)

Käseauswahl von Premium Marken

- Butterkäse (g)
- Gouda (g)
- Kräuterkäse (g)
- Emmentaler (g)
- Frischkäse (g)
- Kräuterfrischkäse (g, i)
- Babybel (g)
- Weichkäse (g)

Extras

- Joghurt (Natur Bio, Frucht) (g)
- Actimel (g)
- Buttermilch (g)
- Ei, hart gekocht, gekühlt (c)
- Cornflakes (a, ac)
- Vollkornmüsli mit Schokolade (a, aa, ac, ad, f, g)
- oder Früchten (a, aa, ac, ad, h, hb)
- Bircher Müsli (a, aa, ac, ad, g)
- Täglich frisches Obst (Banane, Apfel)
- Gemüsesnack

Mittagessen

Vorsuppen

Champignonsuppe (3, 7, a, aa, i, g)

Hühnersuppe mit Nudeln

(3, a, aa)

Geflügel

Menü 1: Hähnchenbrust

„Crema di Balsamico“

in feiner Soße, mit Balsamico-Essig abgeschmeckt, dazu Grillgemüse und Bandnudeln (aa, c, i, j)

Rind und Kalb

Menü 2: Zarter Sauerbraten

in fein abgeschmeckter Soße, dazu Apfelrotkohl und gekochte, hausgemachte Kartoffelklöße (c, i)

Menü 3:

Klassischer Kalbstafelspitz

in feiner Meerrettichsoße, garniert mit Wurzelgemüse aus Karotten, Sellerie, Lauch und Meerrettichstreifen, dazu Kartoffelrösti (g, i)

Schwein

Menü 4: Schweinelende

in fruchtiger Tomatensoße

mit Pariser Karotten und Romanesco, dazu Gnocchi (aa, g, i)

Fisch

Menü 5: Feiner Fischteller

Wildlachsfilet, Schellfisch und Riesengarnele glasiert in feiner Sahnesoße, dazu Grillgemüse und Bandnudeln (aa, b, c, d, g, j)





Menü 6: Feines Wildlachsfilet

in cremiger Sahnesoße, dazu Pariser Karotten und Broccoliröschen, Langkorn-Reis und wilder Reis (d, g)

Vegetarisch

Menü 7: Bunter Pastateller

geschnittene Gemüsemaultaschen in fruchtiger Tomatensoße, Tortelloni mit Ricotta-Spinatfüllung in feiner Sahnesoße und Penne-Nudeln mit würzigem Pesto (aa, c, g, i)

Menü 8: Rösti auf Grillgemüse

mit würzigem Kräuterdip
(aa, c, g, j)

Vegan

Menü 9: Gelbes Thai-Gemüsecurry mildes Curry aus Zucchini, Auberginen, Blumenkohl, Broccoli und Mungobohnenkeimlingen, mit gelber Currypaste und Kokosmilch abgeschmeckt, dazu Basmati-Reis (-)

Menü 10:

Falafelbällchen

knusprige Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur mit Tomaten-Gemüse-Sugo, dazu Kräuterdip mit Kokosmilch (a, aa)

Desserts

- Mousse au chocolat mit Beeren (10, a, aa, f, g)
- Rote Grütze mit Vanillesoße (g)
- Obstsalat
- Vanillequark mit Früchten (3, g)

Kuchen

- Käsekuchen (a, aa, c, g)
- Donauwelle (a, aa, c, g)
- Zitronenkuchen (a, aa, c, g)
- Apfelstreusel (a, aa, c, g)
- Himbeer-Sahneschnitte (a, aa, c, g)



Abendessen

Unsere Abendessenarrangements

Tomaten mit Mozzarella

(g, l)

Salatplatte

wahlweise mit:

- Hähnchenbruststreifen,
- Thunfisch (d) oder Käse (g)
- Joghurt- oder Italiendressing (g)

Minifrikadellen mit Senf (kalt)

(a, aa, c, j)

wahlweise mit:

- Brot (a, aa, ab, ad)
- oder Kartoffelsalat (1, 2, j)

Käseplatte

- Schnittkäse
(Gouda, Emmentaler, Kräuterkäse) (g)
- Frischkäse (g)
- Weichkäse (g)
- Babybel (g)
- Weintrauben

Fischplatte

- Geräuchertes Forellenfilet (d)
- Lachs-Spinat-Terrine (d, g)
- Räucherfisch (d)
- Sahnemeerrettich (g, l)

Herzhaftes Abendessen

- Burgunder Schinken (2, 3, 8)
- Schwarzwälder Schinken (2)
- Serrano Schinken (2, 3)
- Mailänder Salami (2, 3)
- Tomate und Gewürzgurke (2, 9)



Unsere Komponentenwahl

Backwaren

- Vollkornbrot (a, ab, ad)
- Weißbrot (a, aa)
- Walnussbrot (a, ab, h, hc)
- Vierkornbrot (a, aa, ab, ac, ad, k)
- Mischbrot (a, aa, ab)
- Leinsamenbrot (a, aa, ab, ad)
- Zwieback (a, aa)
- Knäckebrot verschiedene Sorten (a, aa, ab, g)

Wurstauswahl

- Geflügelwurst (2, 3, 8, h, hg)
- Putenbrust (2, 3, 8)
- Mailänder Salami (2, 3)
- Burgunder Schinken (2, 3, 8)
- Schwarzwälder Schinken (2)
- Serrano Schinken (2, 3)
- Premium Teewurst (2, 3)
- Delikatess Leberwurst (2, 3)

Käseauswahl von Premium Marken

- Butterkäse (g)
- Gouda (g)
- Kräuterkäse (g)
- Emmentaler (g)
- Frischkäse (g)
- Kräuterfrischkäse (g, i)
- Babybel (g)
- Weichkäse (g)

Extras

- Gewürzgurke (2, 9)
- Tomate
- Ei, hart gekocht, gekühlt (c)
- Joghurt (Natur Bio, Frucht) (g)

Brotaufstrich

- Premium Butter (g) oder Margarine (1)
- Premium Konfitüren in den Sorten: Erdbeere, Kirsch, Aprikose, Himbeere
- Honig
- Nutella (f, g, h, hb)
- Veganer Brotaufstrich

Getränkeauswahl

- Bohnenkaffee (21)
- Kaffee entkoffeiniert
- Milch (g)
- Schokogetränk (g)
- Feine Teeauswahl (Kamille, Fenchel, Pfefferminz, Schwarztee, Hagebutten, Früchte, grüner Tee)
- Mineralwasser (Still, Medium)
- Premium Säfte (Apfel, Orangen)

Deklaration unserer Speisen

Allergenkennzeichnung

(a)	glutenhaltiges Getreide
aa	Weizen
ab	Roggen
ac	Gerste
ad	Hafer
ae	Dinkel
af	Kamut
b	Krebstiere
c	Eier
d	Fisch
e	Erdnüsse
f	Soja
g	Milch (einschließlich Laktose)
(h)	Schalenfrüchte
ha	Mandeln
hb	Haselnüsse
hc	Walnüsse
hd	Cashewnüsse
he	Pecannüsse
hf	Paranüsse
hg	Pistazien
hh	Macadamianüsse
i	Sellerie
j	Senf
k	Sesam
l	Sulfit / Schwefeldioxid
m	Lupine
n	enthält Mollusken (Weichtiere)

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
7	mit Nitritpökelsalz
8	mit Phosphat
9	mit Süßungsmittel
10	mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
13	unter Schutzatmosphäre verpackt
16	mit Geflügelfleischanteil
101	mit Schweinefleisch und -gelatine

Feiner Fischteller



Herausgeber und Gesamtherstellung:

Delme Klinikum Delmenhorst GmbH
Wildeshauser Str. 92 • 27753 Delmenhorst
Tel.-Zentrale (04221) 99 - 3
www.delme-klinikum.de